

TEST VMA DU MARDI 22 SEPTEMBRE 2026

	NOM	Prénom	palier	VMA	D 30/30 à 100%	200 m à 100%	300 m à 100%	1000 m à 90%	2000 m à 85%	3000 m à 80%
1	Yalena	DUGUET	5	10,5	88	0:01:09	0:01:43	06:21	13:27	21:26
2	Valerie	LASSALLE	6	11	92	0:01:05	0:01:38	06:04	12:50	20:27
3	Kaliervi	GUILLEMETTE	7	11,5	96	0:01:03	0:01:34	05:48	12:17	19:34
4	Emilie	PASCO	8	12	100	0:01:00	0:01:30	05:33	11:46	18:45
5	Valierane	NICOL	12	14	117	0:00:51	0:01:17	04:46	10:05	16:04
6	Wendy	LE DIRACH	12,5	14,3	119	0:00:50	0:01:16	04:40	09:52	15:44
7	Cyndie	LEQUIEN	12,5	14,3	119	0:00:50	0:01:16	04:40	09:52	15:44
8	Laurent	QUEIROU	13	14,5	121	0:00:50	0:01:14	04:36	09:44	15:31
9	Nathan	BLANCHO	13,5	14,8	123	0:00:49	0:01:13	04:30	09:32	15:12
10	J-C	MOREAU	14	15	125	0:00:48	0:01:12	04:27	09:25	15:00
11	Anatole	VERNEY	14	15	125	0:00:48	0:01:12	04:27	09:25	15:00
12	Yann	VERNEY	14	15	125	0:00:48	0:01:12	04:27	09:25	15:00
13	Christophe	PASCO	14	15	125	0:00:48	0:01:12	04:27	09:25	15:00
14	Fabrice	BESNARD	14,5	15,3	128	0:00:47	0:01:11	04:21	09:14	14:42
15	Gaetan	GUEGUEN	15	15,5	129	0:00:46	0:01:10	04:18	09:06	14:31
16	Ronan	PEDRONO	15	15,5	129	0:00:46	0:01:10	04:18	09:06	14:31
17	Sébastien	LE HIR	16	16	133	0:00:45	0:01:07	04:10	08:49	14:04
18	Leopold	LEBLANC	17	16,5	138	0:00:44	0:01:05	04:02	08:33	13:38
19	André	LANGIN	17	16,5	138	0:00:44	0:01:05	04:02	08:33	13:38
20	Léo	PRUAL	18	17	142	0:00:42	0:01:04	03:55	08:18	13:14
21	Julien	DANIELLO	18	17	142	0:00:42	0:01:04	03:55	08:18	13:14
22	Gautier	HERMAN	18,5	17,3	144	0:00:42	0:01:02	03:51	08:10	13:00
23	Kevin	CADO	19	17,5	146	0:00:41	0:01:02	03:49	08:04	12:51
24	Greg	LASLIER	19	17,5	146	0:00:41	0:01:02	03:49	08:04	12:51
25	Logan	LE GLAND	20	18	150	0:00:40	0:01:00	03:42	07:51	12:30
26	Anthony	BESSIN	20	18	150	0:00:40	0:01:00	03:42	07:51	12:30
27	Simon	CHAPOIX	21	18,5	154	0:00:39	0:00:58	03:36	07:38	12:10
28	Emilien	GREISCH	22,5	19,3	161	0:00:37	0:00:56	03:27	07:19	11:39