

TEST VMA DU MARDI 04 OCTOBRE 2022

	NOM	Prénom	palier	VMA	D 30/30 à 100%	200 m à 100%	300 m à 100%	1000 m à 90%	2000 m à 85%	3000 m à 80%
1	LASALLE	Valérie	6	10,5	88	0:01:09	0:01:43	06:21	13:27	21:26
2	LE BAQUER	Nadia	8	11,5	96	0:01:03	0:01:34	05:48	12:17	19:34
3	LE BODO	Pauline	8	11,5	96	0:01:03	0:01:34	05:48	12:17	19:34
4	BARRAS	Mathilde	8	11,5	96	0:01:03	0:01:34	05:48	12:17	19:34
5	ZELVEGRE	Fany	8	11,5	96	0:01:03	0:01:34	05:48	12:17	19:34
6	RIDENT	Treffin	9	12	100	0:01:00	0:01:30	05:33	11:46	18:45
7	BESNARD	Fabrice	10	12,5	104	0:00:58	0:01:26	05:20	11:18	18:00
8	LE PIHIVE	Emmanuelle	10	12,5	104	0:00:58	0:01:26	05:20	11:18	18:00
9	EHANNO	Marjorie	11	13	108	0:00:55	0:01:23	05:08	10:52	17:18
10	MOURIERA	Maxime	11	13	108	0:00:55	0:01:23	05:08	10:52	17:18
11	BESSIN	Sophie	11	13	108	0:00:55	0:01:23	05:08	10:52	17:18
12	DESLAIS	Laura	12	13,5	113	0:00:53	0:01:20	04:56	10:27	16:40
13	SAUTER	Anna	12	13,5	113	0:00:53	0:01:20	04:56	10:27	16:40
14	KERJAOUEN	David	13	14	117	0:00:51	0:01:17	04:46	10:05	16:04
15	GUILLOT	Gérard	14	14,5	121	0:00:50	0:01:14	04:36	09:44	15:31
16	QUEIROU	Laurent	14	14,5	121	0:00:50	0:01:14	04:36	09:44	15:31
17	BARRAS	Damien	15	15	125	0:00:48	0:01:12	04:27	09:25	15:00
18	TOQUIN	Nicolas	16	15,5	129	0:00:46	0:01:10	04:18	09:06	14:31
19	SAUTER	Victor	17	16	133	0:00:45	0:01:07	04:10	08:49	14:04
20	HEMMER	Frédéric	18	16,5	138	0:00:44	0:01:05	04:02	08:33	13:38
21	BERTHY	Kevin	18	16,5	138	0:00:44	0:01:05	04:02	08:33	13:38
22	RIEUX	Julien	22	18,5	154	0:00:39	0:00:58	03:36	07:38	12:10
23	BAZOT	Kevin	22	18,5	154	0:00:39	0:00:58	03:36	07:38	12:10
24	REICH	Emilien	22	18,5	154	0:00:39	0:00:58	03:36	07:38	12:10