

Finale Bi-départementale de cross à Questembert

Date : Samedi 12 mars à 9h45

Zone 3 et 4 (Grand-Champ, St Avé, Elven, Séné, Vannes, Theix, Arradon, Auray, Questembert)

Terrains de football des Galinio (route de Berric à Questembert)



Principe : Equipe mixte de 5 coureurs à constituer dans les catégories Eveils-Athlé et Poussins afin d'effectuer un relais cross.

Chaque relais verra s'affronter 5 équipes mixtes de 5 coureurs sur un parcours de :

- 200 à 250m pour les Eveils-Athlé (3 tours par coureur)
- 300 à 350m pour les Poussins (3 à 4 tours par coureur)

Protocole sanitaire :

- Passe sanitaire obligatoire pour toutes personnes de plus de 12 ans et 2 mois (contrôle à l'entrée)
- Port du masque obligatoire
- Respect des gestes barrières

Inscriptions : Fichier d'engagement (présent sur le site internet rubrique « Agenda du mois ») à envoyer impérativement avant le jeudi 10 mars 10h à cmt56@gmail.com. Ce fichier comprend un onglet pour les EA et un onglet pour les PO. Merci de regrouper autant que possible les athlètes par année de naissance afin de réaliser des séries équilibrées.

Eveils-athlé : 2013-2014-2015

Poussins : 2011-2012