

L'ÉCOLE D'ATHLÉTISME « ATHLE THEIX »

saison 2020/2021

L'école d'athlétisme accueille les enfants âgés de 6 à 18 ans, selon les catégories d'âge, tous les mercredis après-midi de 13 H 30 à 17 H 30, les mardis et jeudis soir de 18 H 00 à 19 H 30. (excepté pendant les vacances scolaires)

L'encadrement et les entraînements sont assurés par 11 bénévoles

3 entraîneurs diplômés, assistés de 8 éducateurs

Les catégories d'âge à partir du 1^{er} novembre 2020
jusqu'au 31 octobre 2021

Eveils Athlétique (EA) nés en 2014-2013-2012

Poussins(nes) (PO) nés en 2011 et 2010

Benjamins(nes) (BENJ) nés en 2009 et 2008

Minimes (MI) nés en 2007 et 2006

Cadets(ttes) (CA) nés en 2005 et 2004

Juniors (JU) nés 2003 et 2002

Espoirs (ES) nés en 2001- 2000 et 1999

Les horaires d'entraînement

Le mercredi après-midi

EA nés en 2014 et 2013 de 13 H 30 à 14 H 30

EA nés en 2012 **et PO** de 14 H 30 à 16 H 00

BENJ de 16 H 00 à 17 H 30 (possibilité pour les minimes de s'entraîner dans ce créneau horaire)

Les mardis et jeudis

MI - CA - JU et ES de 18 H 00 à 19 H 30

Début de saison (septembre)

Reprise des entraînements le mercredi **16 septembre 2020**

Lieux d'entraînement

Complexe sportif de Brestivan

Repli dans la salle Jean Touzé en cas de mauvais temps

(paire de tennis propre obligatoire pour accéder à la salle)

Tenue et matériel

Tenue de sport, plus une veste - prévoir une bouteille d'eau individuelle ou une gourde